

# GROEN



# Geluk gevoel

## Index ebook

- Pagina 3 - Voorwoord
- Pagina 4 - Begin bij de basis
- Pagina 5 - Opknaptuin
- Pagina 6 - Schaduwtuin
- Pagina 7 - Strandtuin
- Pagina 8 - Siergrastuin
- Pagina 9 - Prairietuin
- Pagina 10 - Moestuin
- Pagina 11 - Balkontuin
- Pagina 12 - Geveltuin
- Pagina 13 - Groen voelt goed
- Pagina 14- Stekken en vermeerderen
- Pagina 15 - Scheuren en zaaien
- Pagina 16 - Weetjes en links



### **Groen? ... Ja doen!**

Als je Funda of anders opent komen er veel betegelde tuinen langs zonder een plukje groen, nou ja tuin: eigenlijk is een tuin zonder groen geen tuin.

Uit praktische overweging of anders, een versteende voor of achtertuin geeft geen meerwaarde aan je huis en aan je welzijn.

Natuurlijk heeft het te maken met voorkeur, budget of het onderhoud van een tuin. Jammer, want groen om je heen is een natuurlijke levensbehoefte en geeft een goed gevoel.

Want zeg nou zelf; het voelt toch veel fijner om tussen wuivend groen te 'BBQ 'en' dan over een parkeerplaats uit te moeten kijken?

In dit ebook wil ik je graag laten zien wat er mogelijk is, want een stukje natuur bij huis ontspant geeft privacy, schaduw en verkoeling.

Martje van Soest.





# Begin bij de basis

## Basis regels

- 1/3 Stenen, hout, grind of anders
- 2/3 Groen
- Hoge én lage beplanting
- Voldoende privacy
- Logische routing van en naar
- Overzichtelijk onderhoud

## Denk bij beplanting aan:

- Zon ligging tuin
- Samenstelling van de bodem
- Wensen en uiterlijk

## Als je de basis regels toepast komt de rest vanzelf goed.

Wat het ook wordt, kies voor een tuin die bij je past, fijn voelt en met voldoende privacy.

Dat bereik je al met één van de basis regels “hoge beplanting” zoals een begroeide pergola, bomen, of een hoge haag.

Zorg voor een tuin die je makkelijk kan onderhouden, bedenk hoeveel tijd je eraan kan of wilt besteden.

Zijn er beperkingen, pas dan hoge beplanting toe dan hoef je niet steeds bukken.



## Kunstgras

Wel uitzicht op ‘groen’ maar weinig onderhoud? Denk dan eens aan een strook kunstgras, fijn om op te spelen geen overlast van regenwater en geen gedoe, alleen af en toe borstelen. [Hier](#) vind je meer info voor het ‘leggen’ van kunstgras.



# Opknaptuin

Doen met wat er is, voor een relatief kleine investering, jarenlang tuinplezier.

Martin Stuger, de tuinspecialist van het programma Binnenstebuiten heeft deze verwilderde stadstuin op verzoek opgefrist, budget; duizend euro.

Terras, tegelpad en gazon zijn opnieuw uitgevlakt en enkele tegels op het pad zijn vervangen door gras (leuk idee!) de overige tegels zijn omgedraaid.

Er is flink gesnoeid, een nieuwe grasmat aangelegd en voor de lelijke schutting is een bamboe scherm gekomen. Er zijn borders gecreëerd en gevuld met bloeiende planten en klimmers.

Het kost wat tijd en inzet maar kijk eens wat een verschil!



**Tegels over  
maak er een  
stapel muurtje  
van, voor een  
border met  
overhangend  
groen.**

Voor en na.

**Lelijke tegels?  
draai ze om**

**Een aantrekkelijke  
tuin geeft je huis  
meerwaarde**



Bekijk [hier](#) de tuinmetamorfose door Martin Stuger







## Schaduwtuin

Komt er niet veel zon in de tuin, of is veel schaduw door hoge bomen of bebouwing, dan is een echte grasmat eigenlijk niet te doen.

Want voor een echt gazon heb je minstens 6 uur zonlicht per dag nodig, kunstgras of grind is dan een goede optie.



**Wissel kunstgras of grind af met tegels of hout voor een terras, want zelf in een schaduwrijke tuin is er wel een plekje waar de zon doorkomt.**

Grind zorgt voor een goede waterafvoer en is zo goed als onderhoudsvrij mits je het goed aanlegt én insluit. Vijf centimeter uitgraven, uitvlakken, worteldoek en grind-platen in die volgorde dan kan het niet fout gaan.

### Planten in een schaduwtuin

Bij een schaduwtuin denk je misschien meteen aan bamboe, siergras, varens, en een laurier.

Maar ook hosta, buxus, rododendron, azalea en de hortensia doen het bijvoorbeeld goed in een schaduwtuin en zo zijn er nog veel meer.

In potten of in bordes, waar je voorkeur ook naar uit gaat, je kan meer in een schaduwtuin dan je denkt. En het voordeel is dat je niet voor privacy of schaduw hoeft te zorgen!

**Door met een grondspot een mooie boom, bamboe of anders uit te lichten. Krijgt een schaduwtuin een sprookjesachtig effect**





# Strandtuin

Wie houdt er niet van dat relaxte strandsfeertje? In Almere hebben ze dat goed begrepen.

Op het moment van schrijven is Almere duin in ontwikkeling met woningen in echte duinen tot wel 10 meter hoog, afgewisseld door bos, kreken en een duinvallei. De enige scheiding met de buren is wat helmgras, want schuttingen en tegel tuinen zijn hier niet welkom.



Het voordeel van een strandtuin is dat het zo goed als onderhoudsvrij is. Goed tegen zon kan weinig water vraagt, en ideaal voor een zanderige bodem.

## Wat heb je nodig voor een strandtuin:

Zand, helmgras, kruipwilg, duindoorn, lavendel en wat je fantasie je verder ingeeft.

Natuurlijk mogen de (strand) paaltjes ook niet ontbreken.



Afbeelding meerontwerp.nl







# Siergrastuin



Siergrassen vragen weinig onderhoud, hebben een natuurlijke uitstraling en zijn in veel variaties te verkrijgen.

Siergras tuin Vlinder hof

Siergrassen veranderen van kleur met het seizoen mee en geven elke tuin een wuivend en luchtig effect, en zijn erg decoratief ook in de winter. Siergrassen zijn goede bodembedekkers en kan je goed afwisselen met bloeiende vaste, eenjarige planten, bloembollen of bomen; basis regels hoog en laag.

Er zijn ongelooflijk veel soorten siergras in evenzoveel kleuren, van laag tot hoog sommige met prachtige pluimen. Juist omdat er zoveel zijn kan je ze verschillend toepassen. En staan ook mooi in potten dus ook ideaal voor balkon en dakterras.

Onderhoud: voor de winter terug snoeien (niet allemaal) en in het voorjaar komt het vanzelf weer op.



Zwenkgras



Japanse woodland gras





# Prairietuin

Een prairietuin is een tuin die het hele jaar door aantrekkelijk is, vol kleur mooie vormen en weinig onderhoud vraagt. Je hoeft niet te sproeien amper te wieden of te bemesten.

**Lianne Pot specialiste in siergrassen en Prairietuinen;** “Een prairietuin leg je één keer aan en laat hem verder met rust. Het is géén wildernis, maar met de goede combinatie van grassen en vaste planten een uitgekiend systeem, dat zich na verloop van tijd zelf in stand kan houden zonder mest of watergeven”.



## Zelf een prairieborder of vaste plantenweide maken vraagt kennis van planten.

Om het je gemakkelijk te maken kan je bij [Lianne's Siergrassen](http://www.siergras.nl) dertien uitgekiende borderconcepten bestellen die per 10 m2 of meer besteld kunnen worden.

Je ontvangt de planten en een beplantingsplan dat aangeeft hoe je alle planten moet uitzetten.

Er worden gemiddeld 7 planten per m2 gebruikt.





# Moestuin

Weten wat je eet en waar het vandaan komt.

Ben je al om of denk je aan een stukje moestuin? Hoe dan ook de moestuin rukt op. Bij een vereniging, in de achtertuin maar ook in de voortuin.

Jazeker, er zijn zelf burens die de voortuin samenvoegen tot één grote moestuin met groente en fruit. Het is goed voor de sociale contacten, je spreekt je burens weer eens, en je weet wat je eet. Want wat heb je eigenlijk aan een gazonnetje voor je huis?



**Ook balkons worden omgetoverd tot een soort van hangende tuinen.**

Waar voorheen de geraniums in bakken zaten klimt nu de komkommer vrolijk naar de boven burens.

En wat is nu fijner dan je eigen verse kruiden of tomaatjes plukken?

En nee, een moestuin is niet onderhoudsvrij en vraagt tijd, liefde en inzet.

Maar: geeft ook terug en brengt je dichterbij de natuur, het maakt het leven weer even simpel en overzichtelijk. Bovendien is het best bijzonder om zo'n piepklein zaadje uit te zien groeien tot een dikke krop sla.

Aan de zijkant in de achtertuin, of in mooie houten bakken.

Wip wat tegels eruit en maak plaats voor sla en kruiden.







## Balkontuin



### Zeker!

Ook bij een appartement kan je een tuin maken.

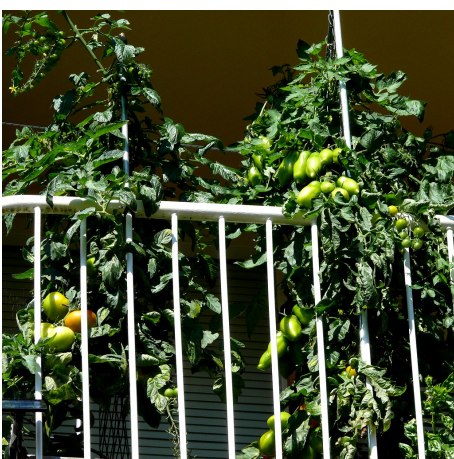
Hoewel de (zon) ligging en hoe zwaar je het terras mag belasten, niet onbelangrijk zijn om te weten. Want potten met aarde kunnen behoorlijk wat wegen.

**Begin ook hier met de basis in dit geval de ondergrond,** Laat als het kan kleur of materiaal van de vloer binnen doorlopen naar buiten, dit verlengt optisch de woonruimte en geeft rust.

Bloeiende planten, siergrasjes, klimplanten of een groente tuin, voor je plannen maakt is het handig om de beschikbare ruimte op te meten, zodat je ruimte overhoud om te zitten en lopen. De hele dag zon op je terras? kies dan planten die hier geschikt voor zijn, potten drogen snel uit. Anders: elke dag water geven, of een bewateringssysteem toepassen.

**Ai.. geen plek voor potten met planten? Gebruik dan de hoogte** ga verticaal tuinieren. Span wat draden om de planten (kimplanten -druif- roos- tomaat) te geleiden. Voor je het weet heb je een groene muur én privacy.

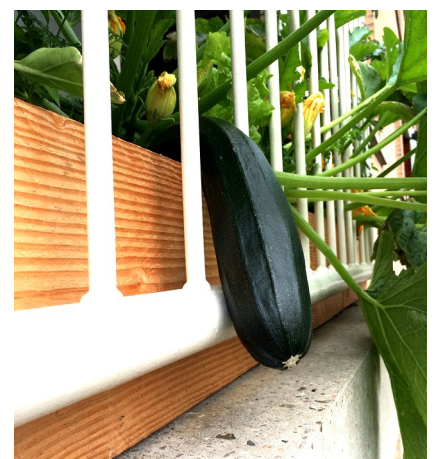
Andersom werkt het ook zoals op de foto hierboven, hoewel je dan wel een goede relatie met de onderburen moet hebben.. Charme offensief met oogst?



Kijk die Tomaten!



Courgette doet het altijd





Op steeds meer plaatsen slaan burens de handen ineen om samen de straat en omgeving groener te maken, van gevel tuinen tot buurtmoestuin, en vergeten stukjes terrein die worden omgetoverd tot bloeiende bij en vlindervriendelijke tuintjes.

De buurt knapt er van op er is meer contact, en woningen stijgen in waarde. Meer groen zorgt voor meer biodiversiteit, waterberging vermindert luchtvervuiling, en dempt lawaai.

**Meer groen heeft een gunstig effect op alles en iedereen.**



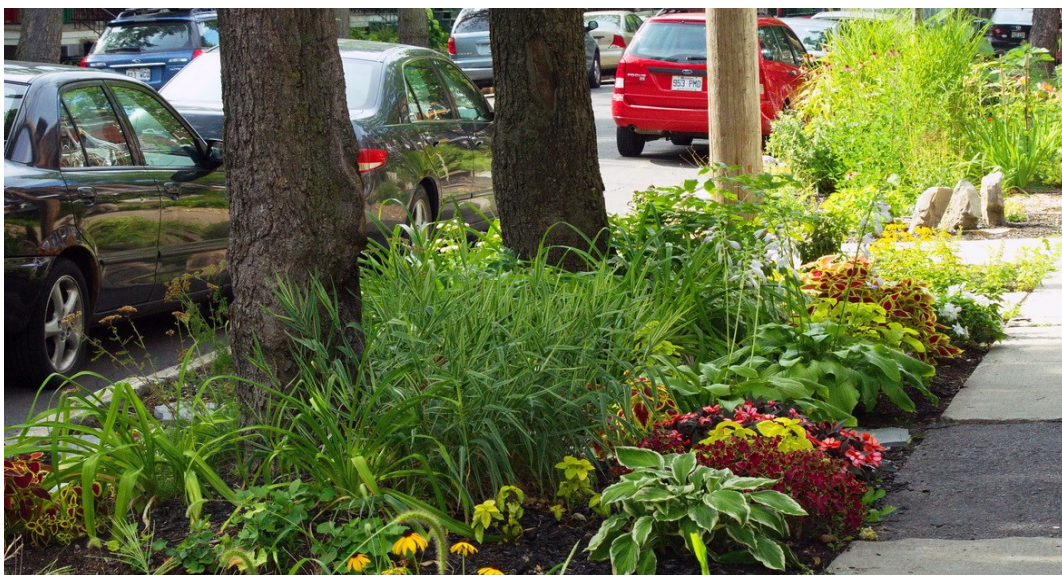
Zo kan één enkele boom de functie van wel 10 airconditioners vervullen. Onder een boom kan het 15 graden koeler zijn dan in de zon door de schaduw en verdamping van de bladeren.

Eén boom verwijdert 100 gram fijnstof per jaar.

**Wil je ook meer groen in jouw straat?**

Het IVN heeft met het [project Groen Dichterbij](#)

De afgelopen jaren veel buurtinitiatieven ondersteund en geadviseerd. Deze kennis en ervaring delen ze graag, zodat er op nog meer plaatsen groene initiatieven starten.







## Een groene omgeving voelt goed

---

**Dat laat de planten trend in huis ook zien, zelfs de groen groewers gaan overstag en stekken er op los, van het stekken van het pannenkoekplantje tot het wortelen van een avocadopit, er zijn zelfs speciale stekglasjes en vazen te koop.**

Wat de kweker kan kunnen wij ook “hoewel tuin centra's hier mogelijk wat minder enthousiast over zijn” planten vermenigvuldigen is leuk om te doen en goedkoop zeker als je net een nieuwe tuin of terras hebt.

**Want van één plant kan je meerdere planten zelf kweken en het geeft veel voldoening als het lukt.**

Zoals bijvoorbeeld de bekende Hortensia, die is zo eenvoudig te stekken dat lukt altijd. Snijd een takje schuin af, haal het onderste blad weg en laat de bovenste zitten, zijn het grote blaadjes knip de helft van het blad weg. Haal de stek door de stekpoeder en zet in de stekgrond.

**Voor je het weet heb je voor nop tien nieuwe planten van één moederplant, leuk om te ruilen of weg te geven.**



Zet ze in potten of in de volle grond en je krijgt er zomers een zee van bloemen voor terug.

Dit trucje kan je met bijna alle planten herhalen, ook met houtige heesters zoals b.v. Lavendel, rozemarijn en meer. Lees hier meer over op de volgende pagina's .

**Het kost een beetje moeite en geduld maar wat een beloning als het lukt!**

# Stekken- scheuren en vermeerderen

## Stekken

Veel planten kan je heel eenvoudig stekken. Je knipt een scheut af, stopt die in de grond en daaruit groeit een nieuwe hortensia of anders.

Kies een niet-bloeiende nieuwe scheut en snij die vlak onder een stengelknoop af. Haal de onderste bladeren weg, maar laat de bovenste zitten. Zijn de blaadjes groot snij die dan doormidden. (afbeelding 1)

Houterige heesters zoals lavendel, rozemarijn, buxus en zo scheur je af. Trek de scheut van de moederplant met stukje bast dat zorgt ervoor dat de plant makkelijker wortelt. Zet ze in het najaar als de grond nog warm is op een beschermt plekje in de tuin dicht tegen elkaar aan, goed water geven na een half jaar kan je ze uitplanten.



1, Hortensia stekken

2. Heesters vermeerderen

## Vermeerderen van heesters

Slappe takken die aan de onderkant van de struik groeien zijn daarvoor het beste geschikt. Maak met een mes een inkeping in de bast op een deel van de tak dat de grond in kan, niet vlak bij de stam en leg de tak op de grond en verzwaar het met een steen of anders. (afbeelding 2)

In de grond vormen zich op de 'beschadigde' plek nieuwe wortels. Zie je flink wat wortels? Snij dan de tak los van de moederplant en plant de nieuwe aanwinst.

Simpel toch dat gaat lukken.



## Scheuren

**Is je tuin vullen met gratis planten**, en het is ook goed voor “verjonging” van de planten zelf. Bijna alle vaste planten kunnen gescheurd worden. Haal de pol uit de grond en scheur- deel (of met een schep) de kluit in stukjes en zet de ‘nieuwe’ plantjes weer in de grond, kijk wel even of er voldoende wortels aan zitten. Je kan zo heel veel nieuwe planten maken, of ruilen natuurlijk.



## Zaaien

**Is het makkelijkste en het leukste om te doen**, en steeds weer een klein wonder als het bovenkomt.

Maak geultjes, vul met potgrond, leg de zaadjes erin, bedek ze met een dun laagje potgrond, zet er een etiketje bij en houd de grond vochtig. Zodra de opgekomen zaailingen te dicht op elkaar komen te staan, dun of plant je ze uit.



## Weetjes en links

**Wil je meer tips tuintips lezen?** Op tuingeluk mag je gratis de complete paperversie van het boekje: **“Tuingeluk voor u en allemaal”** downloaden. (Let op: het bestand is ongeveer 90MB groot).

Tuingeluk is een initiatief van de **tuinen van Appeltern** hier kan je vanaf maart meer dan 200 voorbeeldtuinen bekijken.

**Als je in het buitenland bent, wandel je kilometers** door de mooiste natuurgebieden, maar in Nederland kom je niet verder dan het bos in de buurt. Komt dit bekend voor? **Lees dan even door,**

**Wist je dat:** "1 plant per 9m<sup>2</sup> voldoende is om de vervuilende stoffen formaldehyde, benzeen en trichlooretheen in huis en kantoor weg te filteren."

Ruimtevaart organisatie NASA .

**Een gemiddelde stadsboom** 100 gram fijnstof verwijdert per jaar. Dat staat gelijk aan wat een auto over 1500 kilometer aan fijnstof-uitstoot.

**Naast bomen zorgen ook beplantingen** en andere groene elementen als gazon voor het neutraliseren van de fijnstof. Een groene tuin breekt gemiddeld 8 keer meer fijnstof per jaar af (in totaal 200 gram) dan een bestratte tuin. Door de groene tuin worden zo'n 3000 autokilometers gecompenseerd.

**We hebben in Nederland zo'n 4,5 miljoen tuinen.** Als we er vanuit gaan dat er zo'n 2 miljoen te stenige tuinen zijn, hebben we het over heel veel autokilometers die extra gecompenseerd zouden kunnen worden.

bron: tuingeluk



Copyright © 2018 Auteur: Martje van Soest

Let op! Je mag niets aan dit E-book veranderen of wijzigen. Je mag het wel doorsturen naar vrienden, familie en bekenden

www.vansoestwoonwinkel.nl — www.wooninspiraties.nl